

VENDREDI 14 MARS 2025

DÉCOUVERTE DE LA
FAUNE NOCTURNE DU

Plateau de Beauregard



Distance : 7 km
Dénivelée : 500m
Altitude max : 1691m

Rdv 1 : Arcadium Annecy à 16h30

Rdv 2 : Espace Cœur des Vallées - Salle
des Fêtes à Thônes à 17h00

Descriptif :

Avec un soleil couchant et une pleine lune annoncé le jour de la sortie, c'est une soirée éclairée qui nous attend pour parler de la faune nocturne et tenter de l'entendre sans la déranger. Le départ et l'itinéraire de la randonnée peuvent varier suivant les conditions météo, d'enneigement et d'état des sentiers, ou de l'état physique du groupe. **Pique-nique convivial, boissons chaudes et ambiance nocturne.**

Equipement :

Raquettes, guêtres, chaussures de randonnée hivernales, montantes et étanches / Pantalon d'hiver / **Vestes hivernales** (doudoune et type Gore-Tex), Bâtons de marche avec rondelles hiver, Bonnet, gants, cache cou, Sac à dos 20 l environ / Réserve d'eau 1.5 litre minimum, Réserve personnelle de nourriture (Pique-nique, fruits secs, barres de céréales etc.), Recommandations médicales : Traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.).

Tarifs Accompagnateur :

20 € adhérents / 25 € non-adhérents

INSCRIPTION :

DAVID DELOCHE
ACCOMPAGNATEUR

06 34 27 65 48
davideloche@msn.com