



# RANDO RAQUETTE

**DU SAM 29 MARS  
AU LUN 31 MARS**

**2 ou 3 jours, à la carte**

## **Au cœur des 4 000 (Vallée de Saas - Valais - Suisse)**

**RANDO COOL – EN ÉTOILE – SAC JOURNEE**

### Où va-t-on ?

C'est dans le Valais, au-dessus de Viège, que nous passons ces 3 jours. La vallée de Saas forme une fourche avec celle de Zermatt pour se réunir à Stalden et descendre jusqu'à Viège. Ensemble ces 2 vallées regroupe la plus grande concentration de sommets à plus de 4 000 mètres des Alpes, après le massif du Mont Blanc.

### Pourquoi participer à cette randonnée ?

- Pour s'évader le temps d'un week-end.
- Pour la convivialité d'un petit groupe.
- Pour ces 2 ou 3 randos en étoile, à la journée, avec un sac léger.
- Pour le rythme cool, adaptés à chacun.
- Pour découvrir 3 secteurs différents et avoir une vue d'ensemble de la vallée.
- Pour son hébergement noté 4,9 / 5.
- Pour les panoramas sur les plus hauts sommets de la Suisse d'où coulent une multitude de glaciers.

2 jours : 225 € / pers.

3 jours : 385 € / pers.



## JOUR APRÈS JOUR...

### SAMEDI : Waldegg - Mattmark

D'Annecy, nous prenons la direction de Chamonix et d'Argentière, où nous faisons une petite pause-café. Nous poursuivons notre route en direction du Valais et de Visp avant de monter jusqu'à Saas Almagell où se trouve notre sympathique camp de base pour nos 3 jours.

Pour cette première journée, nous partons découvrir le barrage de Mattmark et son lac. Nous suivons le vallon où coule la Saaser Vispa au milieu des mélèzes. Plus nous progressons, plus le paysage s'ouvre sur les hauts sommets qui nous entourent. Nous arrivons sur le barrage où nous profitons d'un beau panorama sur la frontière Italo Suisse. Nous retournons à la Pension Waldegg pour un bon repas et un repos bien mérité.

- **Infos rando** : Alt Max : 2 200 m / Déniv + : 480 m / Déniv - : 480 m / Dist : 11 km / Durée : environ 4h30 de marche.
- **Infos diverses** : À prévoir : votre pique-nique du midi. Sont inclus : la ½ pension à l'hôtel (dîner, nuit, petit déjeuner du dimanche).

### DIMANCHE : Saas Balen – Heimischgarte.

Nous partons aujourd'hui dans le plus petit village des communes de la vallée de Saas, à Saas-Balen. Notre chemin suit d'abord la route forestière, en passant devant la cascade, puis emprunte l'ancien chemin d'alpage à travers la forêt de mélèzes enneigée, via Matt et Ze Gartu, jusqu'à Heimischgarte. Une pause s'impose à la chapelle de Heimischgarte. La vue s'étend des villages du fond de la vallée jusqu'au barrage et aux sommets blancs de la vallée de Saas. De là, nous suivons le chemin à travers les différents alpages d'Obru Brend, Unru Brend, Tewaldji et Bodme avant de retrouver le fond de vallée.

- **Infos rando** : Alt Max : 2 090 m / Déniv + : 600 m / Déniv - : 600 m / Distance : 9 km / Durée : environ 4h00 de marche.
- **Infos diverses** : À prévoir : votre pique-nique du midi. Sont inclus : la ½ pension à l'hôtel (dîner, nuit, petit déjeuner du lundi).

### LUNDI : Torbel – Moosalp.

Après le petit déjeuner, nous prenons l'ensemble de nos bagages pour nous rendre au-dessus de Torbel, au carrefour de la vallée de Saas et de Zermatt. De Moosalp nous partons avec nos raquettes pour découvrir ce superbe plateau. Entre les mélèzes et les grandes clairières, nous passons d'une bosse à un petit vallon dans lequel, sous son manteau neigeux, repose un lac. Devant nous, de larges panoramas sur l'ensemble des vallées et sommets de la région. Il est temps pour nous de quitter ses superbes paysages.

- **Infos rando** : Alt Max : 2 100 m / Déniv + : 300 m / Déniv - : 300 m / Distance : 9 km / Durée : 3 à 3h30 de marche.
- **Infos diverses** : À prévoir : votre pique-nique du midi.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



## DÉBUT DU SÉJOUR ET RENDEZ-VOUS

SAMEDI 29 MARS

Afin de faciliter nos déplacements, je vous propose de covoiturer au départ d'Annecy, avec la possibilité de se retrouver sur la route.

1. **Annecy** : 7h00, parking du Parc des Sport (Boulevard du Fier).
2. Pour un autre rendez-vous, contactez-moi.

## FIN DE SÉJOUR (en fonction de votre choix)

Dimanche ou lundi, selon votre choix, après la rando du jour. Retour en covoiturage

## ENCADREMENT DU SÉJOUR

Jean-Jacques HOMASSEL

Diplôme d'état d'Accompagnateur En Montagne.

Tél : 06 26 07 19 62

Mail : jj.homassel@gmail.com

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 9 personnes

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

**Niveau physique** : Facile. Rando accessible à tous marcheurs.

> Le rythme de marche est « cool », environ 250 à 350 mètres de dénivelé / heure.

> La pratique d'une activité physique (randonnée, marche, footing, vélo, gym...) 2 à 3 fois / semaine, permettra de bien enchaîner les journées de randonnée.

**Niveau technique** : Facile. Rando accessible à tous marcheurs.

Pas de difficulté particulière. Les itinéraires se déroulent sur des terrains adaptés à la raquette à neige.

## HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Nous serons accueillis à la Pension WALDEGG à Saas Almagell, pour les 2 nuits de notre séjour.

C'est un excellent rapport qualité / prix. Il est idéalement situé pour nous rendre sur le départ de nos randonnées.

Prestations comprises :

- o La nuit du samedi et du dimanche en chambre de 4.
- o La ½ pension du samedi et du dimanche (repas du soir, nuit et petit déjeuner).
- o Les draps – couette – serviette de toilette.

## DEPLACEMENT

Dans un but économique et écologique, les déplacements se font en covoiturage au départ d'Annecy.

Chaque participant indemnise le conducteur qui aura pris sa voiture à hauteur de 0,10 € / km / personne.

**Itinéraire** : Annecy > Chamonix > Martigny > Visp > Saas Almagell

## Budget covoiturage au départ de :

- o Annecy : 55 € / personne (comprend carburant et péages).
- o Pour un autre rendez-vous sur le trajet, veuillez me contacter directement.



### **DATE DU SÉJOUR**

DU SAMEDI 29 AU LUNDI 31 MARS

### **PRIX DU SÉJOUR**

2 jours : 225 € / personne

3 jours : 385 € / personne

#### **LE PRIX COMPREND**

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état.
- L'hébergement avec :
  - o La ½ pension (dîner, nuit et petit déjeuner) du samedi et du dimanche, en chambre de 4 personnes.
  - o Draps, couette et serviettes de toilette.

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil / dispersion du séjour.
- Le covoiturage tout au long du séjour.
- Le pique-nique de chaque jour.
- Les boissons et les achats personnels.
- Les assurances.
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».



## ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR

### Les vêtements

#### Le buste

- Veste imperméable de type Goretex
- Doudoune ou polaire épaisse.
- Polaire fine.
- Tee-shirt type Odlo ou Ice Breaker.

#### Jambes :

- Pantalon de montagne pour l'hiver.

#### Divers :

- Gants (2 paires)
- Chaussettes.
- Bonnet.
- Casquette ou foulard.

### Matériels

- Un vrai Sac à dos de montagne, d'environ de 30 litres.
- Bâtons télescopiques en bon état.
- Chaussures de trekking.
  - o Imperméables
  - o Déjà rodées
  - o En bon état.
- Raquettes à neige.
- Sécurité : DVA (DéTECTEUR de Victime en Avalanche), pelle, sonde.

### Divers

- Petit sac de voyage avec les affaires pour le soir.
- Maillot de bain.
- Carte d'identité.
- Lampe frontale avec piles neuves.
- Lunettes de montagne.
- Gourde et / ou thermos pour avoir entre 1 et 1.5 litre de boisson.
- Crème solaire et stick labial.
- Nécessaire de toilette.
- Serviettes de toilette.
- Pique-nique (1 / jour de rando).
- Pharmacie avec au minimum : Paracétamol, ibuprofènes, traitement ampoules, pansements, médicaments personnels.