



## ***UN TOUR EN VANOISE*** ***Itinérance sauvage – Glacier de Gébroulaz***



<b>Date</b> : du vendredi 18 juillet au dimanche 20 juillet 2025	<b>Départ</b> PRALOGNAN les prioux 1711m
<b>Massif</b> : Vanoise	<b>Distance</b> Jour 1 : 8.5 km Les prioux – Refuge Péclet-Polset
	<b>Distance</b> Jour 2 : 12 km Lacs mt Couacol du Soufre - Glacier Gébroulaz
	<b>Distance</b> Jour 3 : 11.8 km Refuge du Saut – Col rouge - retour
<b>Dénivelé</b> Jour 1 : D+ 780m	 <b>Niveau 2</b>
<b>Dénivelé</b> Jour 2 : D+ 810m D – 1150m	 <b>Niveau 3</b>
<b>Dénivelé</b> Jour 3 : D+ 675 m D- 1095 m	 <b>Niveau 3</b>
<b>Durée</b> Jour 1 : 5 h30	<b>Alt maxi</b> : 2450 m
<b>Durée</b> Jour 2 : 7 h	<b>Alt maxi</b> : 2817 m
<b>Durée</b> Jour 3 : 6h30	<b>Alt maxi</b> : 2730 m

## Encadrement séjour :

Fabien VIGNÉ - Diplôme d'Etat Accompagnateur En Montagne - 06 77 49 30 26 - [fabienvigne23@gmail.com](mailto:fabienvigne23@gmail.com)

## Descriptif :

### Jour 1 :

Un démarrage progressif pour ce week-end en immersion ! Nous emprunterons la vallée de la Chavière pour gagner le refuge Péclet-Polset qui nous accueillera pour notre première nuit. Une ambiance minérale et Glaciaire de haute montagne qui ne nous quittera plus jusqu'au dimanche soir !

### Jour 2 :

Une journée riche à tous points de vue : des lacs sauvages de montagne peu connus, le col du soufre qui porte véritablement bien son nom et enfin le Glacier de Gébroulaz à portée de main. Nous démarrerons depuis le refuge de Péclet-Polset en direction du Lac Blanc avant d'accéder au Col du Soufre puis les lacs sauvages dissimulés du Mt Coua. L'arrivée au refuge du Saut se fera en longeant le glacier de Gébroulaz. Une randonnée au dépaysement assuré, dans un environnement hors du temps, préservé et de toute beauté ! **Un coup de cœur !!!!**

### Jour 3 :

Notre dernière journée nous emmènera jusqu'au Col Rouge en passant par le lac de Chanrouge avant d'amorcer la descente sur le chemin du retour jusqu'au parking des Prioux. Un univers très minéral pour cette dernière journée avec des curiosités géologiques à découvrir. Des paysages là aussi, uniques depuis le col...panoramas époustouflants en perspective.

### Nos 2 nuits en refuge :

Nous dormirons La première nuit au refuge Péclet-Polset puis la seconde au refuge du Saut (vendredi soir et samedi soir). Nous serons dans des dortoirs confortables et directement au départ des 2 randos du samedi et du dimanche. Les 2 refuges sont équipés de douches et toilettes ainsi que de couvertures et chaussons.

**Niveau de difficulté :****Niveau physique :**

Rythme de marche « cool » avec arrêts fréquents. Niveau moyen

**Niveau technique :**

Être habitué à marcher assez régulièrement en montagne. Absence de passages vertigineux et/ou arêtes.

Groupe constitué d'un maximum de 13 personnes

**Lieu de RDV :**

- **RDV : 7h30 VENDREDI 18 JUILLET 2025** parking du parc des sports – Boulevard du Fier – ANNECY

Pour un autre RDV contactez moi. Afin de faciliter nos déplacements, je vous propose de covoiturer au départ d'Annecy, avec la possibilité de se retrouver sur la route.

Retour prévu dimanche 20 JUILLET 2025 au soir vers 20h

**Equipement :**

- . Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- . Chapeau, casquette ou bandana
- . Buff
- . Sac à dos 40l minimum
- . Réserve d'eau 1.5 litres minimum pour le vendredi (poche à eau ou gourde)
- . Crème solaire
- . Lunettes de soleil
- . Doudoune compressible ou équivalent
- . Réserve personnelle de nourriture (pique-nique du vendredi midi + barres de céréales...)
- . Veste coupe-vent type gore tex ou équivalent avec capuche + polaire
- . Pantalon - short de randonnée
- . Gants + bonnet
- . Bâtons sans les rondelles
- . Une frontale avec piles neuves
- . Petit nécessaire de toilette pour le refuge et rechange (sous-vêtements)
- . Vêtements de rechange (on évite le coton)
- . Sac à viande
- . Prévoir environ 10 à 15 euros pour les boissons en extra
- . Sifflet et couverture de survie

## Recommandations médicales

Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (Ventoline, allergies etc.) – prévoir pharmacie avec au minimum : Paracétamol, Ibuprofènes, traitement ampoules (compeed), pansements.

## Formalités et assurances :

- . Carte d'identité en cours de validité
- . Assurance responsabilité Civile : Chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs.
- . L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

## Conditions de sortie :

Itinéraire et programme à titre indicatifs, susceptibles de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers, l'état physique d'un membre du groupe ou tout évènement inattendu. En dernier ressort le professionnel reste seul juge du programme.

## Conditions tarifaires du we :

**295 €** par personne – Inscription via AEM VOYAGE lien sur le site Annecy Rando Nature

Les 15 e de frais de dossier AEM VOYAGES sont inclus dans le montant total

### **Le prix comprend :**

- . L'encadrement par un Accompagnateur diplômé d'état
- . L'hébergement en refuge (nuits du vendredi et samedi)
- . Les repas et petits déjeuners – pique-nique du samedi et dimanche
- . Les 15 e de frais de dossier AEM Voyages

**Le prix ne comprend pas :**

- . Le covoiturage – 0.10 cts d’euros par km à rembourser au conducteur. Soit pour ce séjour : 210 kms pour 21euros par personne – les frais d’autoroute seront à partager entre les personnes dans le véhicule hormis le conducteur.
- . Le pique-nique du vendredi midi
- . Les boissons et les achats personnels
- . Les douches en refuge