



Ancecy Rando Nature

# QUEYRAS




*De Saint Véran au Pic de Caramantran (3025m)*

*Une immersion sauvage au cœur des Hautes Alpes*

**Du 20 juin au 22 juin 2025**



**Séjour au refuge de la Blanche 3 Jours et 2 Nuits. Une immersion sauvage en plein cœur du massif du Queyras dans le département des Hautes Alpes. Nous partirons sur les sentiers, le vendredi en début d'après-midi depuis Saint-Véran. Un village splendide, le plus haut d'Europe. Nous nous dirigeons vers notre refuge pour les 2 nuits, le refuge de la Blanche. Le samedi, pour la journée nous partirons en direction des lacs blanchet, le col de St Véran et l'ascension du Pic de Caramantran, un 3000m accessible avec un panorama splendide sur l'Italie et le Viso. Retour pour une seconde nuit au même endroit que la veille (refuge de la Blanche) par le col de Chamoussière. Le dimanche ce sera un retour sur Saint-Véran par le vallon de la Blanche et la chapelle de Clausis. Nous prendrons un temps pour visiter le village dans l'après-midi avant de reprendre la route.**

<b>Départ : SAINT VÉРАН</b>	<b>Massif : Queyras</b>
<b>Dénivelé Jour 1 : D+ 540m / D-12</b>  niveau 2	<b>Distance Jour 1 : 7.5 km – 6h de marche effective</b>
<b>Dénivelé Jour 2 : D+ 650 m</b>  niveau 3 D-650 m	<b>Distance Jour 2 : 8.5 km - 6h30 de marche effective – alt maxi : 3025m</b>
<b>Dénivelé Jour 3 : D+ 54 m</b>  niveau 2 D- 540m	<b>Distance Jour 3 : 8.5 km – 5h de marche effective</b>

**Encadrement séjour :**

**Fabien VIGNÉ - Diplôme d'Etat Accompagnateur En Montagne - 06 77 49 30 26 - [fabienvigne23@gmail.com](mailto:fabienvigne23@gmail.com)**

**Descriptif :**

**Jour 1 :**

**Rendez-vous** à Saint-Véran (05) à **12h30**. Départ de St Véran vers 13h direction refuge de la Blanche par la cabane de Beauregard - ancienne Mine de cuivre et carrière de marbre.

***Repas compris : Dîner au refuge de la Blanche- Nuit au refuge de la Blanche***

**Jour 2 : Ascension d'un 3000m !!!!!**

**Départ Refuge de la Blanche** - Lacs Blanchet direction Pic de Caramantran par col de St Véran - Descente par col de Chamoussière et retour refuge. NB ! Le refuge est équipé de chaussons et de couvertures. Nous pourrons laisser des affaires le matin et délester nos sacs afin de randonner léger pour la journée du samedi.

***Repas compris : Petit-déjeuner au refuge de la Blanche – Pique-nique du midi préparé par le refuge de la Blanche - Dîner au refuge de la Blanche Nuit au refuge de la Blanche***

**Jour 3 :**

**Départ Refuge de la Blanche** - Retour St Véran par la chapelle de Clausis. Arrivée St Véranassez tôt vers 14h - visite du village qui vaut le coup d'œil !!!! Départ de St Véran

vers 16h

***Petit-déjeuner au refuge de la Blanche – Pique-nique de midi préparé par refuge de la Blanche - Fin de rando à Saint-Véran vers 14h00***

### **Nos 2 nuits en refuge :**

Nous serons accueillis dans un refuge moderne et très confortable équipé de douches et toilettes ainsi que de couvertures et chaussons.

[Refuge de la Blanche - ST VERAN - Réservez en ligne votre séjour](#)

### **Niveau de difficulté :**

#### **Niveau physique :**

Rythme de marche « cool » avec arrêts fréquents. Niveau moyen. Le deuxième jour sera la journée la plus exigeante en termes de difficulté physique.

Altitude maxi : 3025 m

#### **Niveau technique :**

Être habitué à marcher assez régulièrement en montagne. Absence de passages en arêtes. L'ascension du pic de Caramantran requiert une bonne condition physique – être habitué à marcher en montagne – Il s'agit d'un 3000 m accessible avec des montées soutenues.

Groupe constitué d'un maximum de 12 personnes

### **Lieu de RDV :**

• **RDV :Le vendredi 20 juin 2025 horaire à définir via le groupe WhatsApp qui sera créé 15 jours avant le départ.** Afin de faciliter nos déplacements, je vous propose de covoiturer au départ d'Annecy, avec la possibilité de se retrouver sur la route.

• **Retour :** prévu dimanche 22 juin 2025 au soir vers 20h

### **Equipement :**

- . Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- . Chapeau, casquette ou bandana
- . Buff
- . Sac à dos 40l minimum
- . Réserve d'eau 1.5 litres minimum pour le vendredi (poche à eau ou gourde)

- . Crème solaire
- . Lunettes de soleil
- . Doudoune compressible ou équivalent
- . Réserve personnelle de nourriture (pique-nique du vendredi midi + barres de céréales...)
- . Veste coupe-vent type gore tex ou équivalent avec capuche + polaire
- . Pantalon - short de randonnée
- . Gants + bonnet
- . Bâtons sans les rondelles
- . Une frontale avec piles neuves
- . Petit nécessaire de toilette pour le refuge et rechange (sous-vêtements)
- . Vêtements de rechange (on évite le coton)
- . Sac à viande
- . Prévoir environ 10 à 15 euros pour les boissons en extra
- . Sifflet et couverture de survie

### **Recommandations médicales**

Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (Ventoline, allergies etc.) – prévoir pharmacie avec au minimum : Paracétamol, Ibuprofènes, traitement ampoules (compeed), pansements.

### **Formalités et assurances :**

- . Carte d'identité en cours de validité
- . Assurance responsabilité Civile : Chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs.
- . L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

### **Conditions de sortie :**

Itinéraire et programme à titre indicatifs, susceptibles de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers, l'état physique d'un membre du groupe ou

tout évènement inattendu. En dernier ressort le professionnel reste seul juge du programme.

Nombre minimum de personnes : 5

Nombre maximum de personnes : 12

En fonction du nombre d'inscrits possibilité de faire 2 groupes de niveaux et d'être 2 AEM.

<b>Conditions tarifaires du we :</b>
--------------------------------------

**305 €** par personne – Inscription via AEM VOYAGE lien sur le site Annecy Rando Nature

Les 15 e de frais de dossier AEM VOYAGES sont inclus dans le montant total

**Le prix comprend :**

- . L'encadrement par un Accompagnateur diplômé d'état sur les 3 jours
- . L'hébergement en refuge (2 nuits)
- . Les repas et petits déjeuners – pique-niques du samedi et dimanche
- . Les 15 e de frais de dossier AEM Voyages

**Le prix ne comprend pas :**

- . Le covoiturage – 0.10 cts d'euros par km à rembourser au conducteur. Soit pour ce séjour : 285 kms pour 28.5euros par personne – les frais d'autoroute seront à partager entre les personnes dans le véhicule hormis le conducteur.
- . Le pique-nique du vendredi midi
- . Les boissons et les achats personnels
- . Les douches en refuge