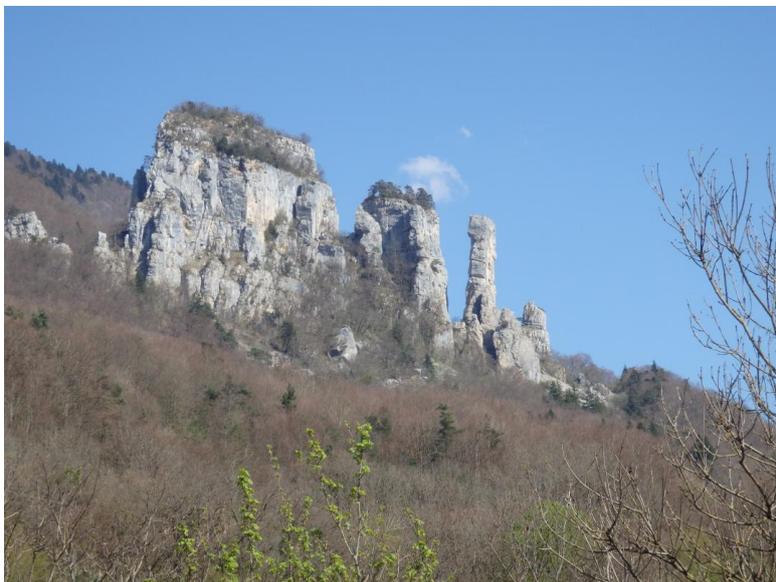




Les Tours St Jacques

Dimanche 13 avril 2025



Un pan du Semnoz qui se détache inexorablement

Date : Dimanche 13 avril 2025	Départ : Allèves
Massif : Bauges	Distance : 10 km
Dénivelé D+ 670 m	Niveau : 2
Durée : 4h30	Alt maxi : 1250 m

Accompagnateur : Laurent Dollet 06 81 94 19 36 dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : • Itinéraire majoritairement forestier pour découvrir cette curiosité calcaire aux allures de forteresse en ruine. A l'échelle géologique cette formation est éphémère mais nous aurons le temps de 'en approcher au plus près. La boucle de la Figlia est agréable et nous ramène vers Allèves notre point de départ.

Lieu de RDV : 8h Hermitage à Thônes ou 8h15 Parc des Sports Arcadium

Participation aux frais de covoiturage : depuis Thones 10 € depuis Annecy 5 €

Equipement

- Chaussures de randonnée étanches avec semelles crantées
- Bâtons de marche / Bonnet, gants, cache cou, casquette ou chapeau
- Sac à dos 20 l environ / Réserve d'eau 1.5 litre minimum/ lunettes et crème solaire
- Réserve personnelle de nourriture / Pic-nic / Veste / petite doudoune ou polaire/ vêtement de pluie
- Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)