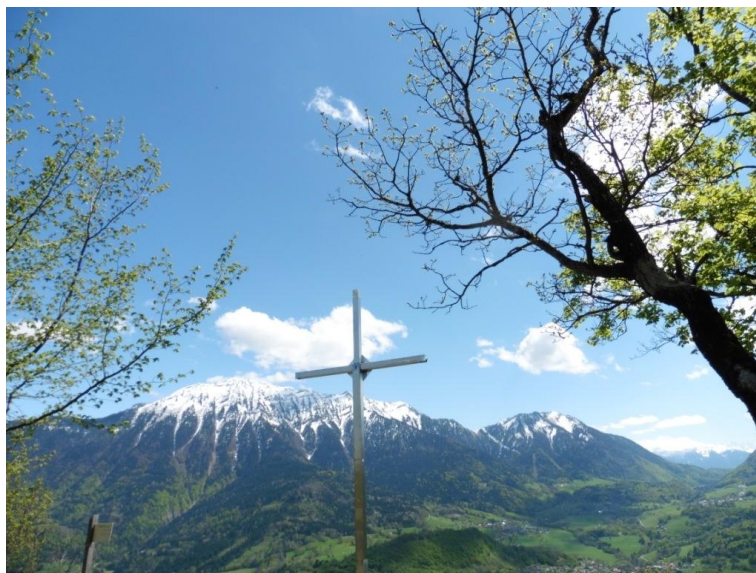




LE ROC DE VIUZ

Vendredi 11 avril 2025



Dent de Cons, Belle étoile et col de Tamié

Date : Vendredi 11 avril 2025	Départ : Notre Dame de la Gorge
Massif : Bornes (Tournette)	Distance : 6 km
Dénivelé D+ 800 m	Niveau : 2
Durée : 4h30	Alt maxi : 2080 m

Accompagnateur : Laurent Dollet 06 81 94 19 36 dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : Le roc de viuz se présente comme un promontoire rocheux surplombant Faverges. Il offre un beau point de vue sur la belle étoile, la dent de Cons et le col de Tamié. Il constitue le début du massif de la Tournette. L'altitude modeste et le départ à l'altitude du lac nous plonge directement dans l'ambiance printanière. Nous monterons en direct par la sauffaz jusqu'au solliet (l'endroit mérite de s'y arrêter), il faut 25min aller pour rejoindre le roc de viuz 100m plus bas. Pour le retour Une traversée en courbe de niveau en forêt va nous conduire au bel alpage du chesnaie . Une dernière plongée forestière par la combe de balmette nous ramène au départ

Lieu de RDV :

8h Parking des Sports (Arcadium) ou 8h15 Hermitage à puis 8h30 Eglise d'Alex

Participation aux frais de covoiturage Anecy –Alex 3 € Alex – Balmette 4 € Thônes- Balmette 6 €

Equipement et recommandations médicales :

- Chaussures de randonnée étanches avec semelles crantées
- Bâtons de marche / Bonnet, gants, cache cou, casquette ou chapeau
- Sac à dos 20 l environ / Réserve d'eau 1.5 litre minimum/ lunettes et crème solaire
- Réserve personnelle de nourriture /Pic-nic / Veste / petite doudoune ou polaire/ vêtement de pluie
- **Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)**

