



La Pointe de Sosay

Mardi 18 mars 2025



Date : Mardi 18 mars 2025	Départ : Plan la joie (1270 m)
Massif : Bornes (Bargy)	Distance : 7 km
Dénivelé D+ 800 m	Niveau : 2
Durée : 5h	Alt maxi : 1894 m

Accompagnateur : Laurent Dollet 06 81 94 19 36 dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : Le point de départ dépend de l'enneigement, mais en fin de saison bien souvent nous pouvons gagner un peu de dénivelé. La route nous permet d'atteindre les premières fermes et d'accéder aux alpages. La montée est soutenue mais nous pouvons tracer des zig zag et rejoindre comborse situé juste sous notre sommet du jour. La barre rocheuse est impressionnante et on se demande bien comment gravir ce bastion. Le passage est discret et se mérite : L'envers du Jallouvre s'offre à nous et notre sommet est à portée de main. Pour le retour, nous pourrons nous offrir le plateau de Cenise . (Cerise sur gâteau)

Lieu de RDV : 8h Anecy Arcadium 8h30 Thônes Hermitage

Equipement

Sac à dos (randonnée) env 30 l / Chaussures montantes à semelles crantées guêtres Raquettes Bâtons
Lunette de soleil. Chapeau ou casquette
Bâtons Pantalons adaptés Tee-shirt respirant, /veste/ petite polaire ou doudoune/coupe-vent type Gore tex
Crème protection solaire. Gourde 1,5 litre minimum Petite pharmacie personnelle
En cas (fruits, secs, barres ...) + Pique-nique.