



# Séjou**R**ando



## PANORAMAS SUR LE VERSANT ITALIEN DU MONT BLANC

(Val d'Aoste - ITALIE)

DU LUN 26  
AU MAR 27  
MAI



**2 RANDOS COOL**  
EN ETOILE

**1 NUIT EN HOTEL \*\***  
EN ½ PENSION

**A PARTIR DE**  
215€/PERS

Infos et réservations  
[jj.homassel@gmail.com](mailto:jj.homassel@gmail.com)  
06 26 07 19 62

[WWW.ANNECYRANDONATURE.FR](http://WWW.ANNECYRANDONATURE.FR)



## OÙ ALLONS NOUS ?

Préparez-vous à plonger au cœur de la majestueuse Vallée d'Aoste, un écrin alpin où l'histoire et la nature se rencontrent à chaque pas.

Dominée par certains des plus hauts sommets d'Europe, tels que le Mont Blanc, le Mont Rose, le Cervin et le Grand Paradis, cette région offre des panoramas à couper le souffle. Au fil de nos randonnées, nous découvrirons des paysages variés, allant des prairies verdoyantes aux forêts de mélèzes, en passant par des lacs d'altitude aux eaux cristallines.

Le Val d'Aoste, c'est aussi un riche patrimoine culturel, avec ses châteaux médiévaux perchés sur des éperons rocheux et ses charmants villages aux traditions bien ancrées. Laissez-vous séduire par la beauté sauvage de cette vallée, où chaque sentier est une invitation à l'émerveillement et à la découverte.

## JOUR APRÈS JOUR...

**LUN 26 : Colle della Croce - Lac d'Arpy.** Itinéraire en boucle, au départ du Colle San Carlo.

Notre rando du jour débute sur une large piste au milieu des mélèzes. Rapidement nous changeons de direction pour prendre un peu d'altitude, petit à petit les alpages prennent la place de la forêt. Nous arrivons au col pour découvrir un large panorama sur la vallée de La Thuille et l'ensemble du versant Italien du Mont Blanc. Après une bonne pause, nous descendons sur la rive du superbe lac d'Arpy où nous profitons d'un décor incroyable. Nous reprenons notre large chemin pour retrouver notre voiture au Col St Charles.

**Infos rando :** Alt max : 2 379 m - Dénivelé : 450 m - Distance : 11 km - Durée : environ 4h00 de marche.

**Infos diverses :**

- À prévoir : votre pique-nique du midi.
- Sont inclus : la ½ pension à l'hôtel.

**MAR 27 : Refuge Bertone - Praz de la Saxe.** Itinéraire en aller retour, au départ de Courmayeur.

Pour notre deuxième journée, nous empruntons une variante du Tour du Mont Blanc. Nous montons sur un excellent sentier au milieu des mélèzes pour atteindre le Refuge Bertone. En fonction de notre envie, nous continuons en direction du Mont de la Saxe. Le site nous offre un très large panorama sur le Val Veny et le Val Ferret. Toute la chaîne du Mont Blanc, de l'Aiguille des Glaciers au Mont Dolent, en passant par le Mont Blanc et les Grandes Jorasses est devant nos yeux. Nous en profitons pour pique niquer tout en admirant ce panorama d'exception. Notre descente se fait par le même itinéraire.

**Infos rando :** Alt max : 2 045 m - Dénivelé : 650 m - Distance : 7 km - Durée : environ 4h30 de marche.

**Infos diverses :**

- À prévoir : votre pique-nique du midi.

**Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.**



## DÉBUT DU SÉJOUR ET RENDEZ-VOUS

Afin de faciliter nos déplacements, je vous propose de covoiturer au départ d'Annecy.

Vous avez également la possibilité de nous retrouver sur la route, ou directement au départ de la randonnée.

- Lundi : 7h00, parking du Parc des Sport d'Annecy (Boulevard du Fier).
- Pour un autre rendez-vous, contactez moi.

## FIN DU SÉJOUR

- Mardi : après à rando du jour.

## ENCADREMENT DU SÉJOUR

Jean-Jacques HOMASSEL

Diplôme d'état d'Accompagnateur En Montagne.

Tél : 06 26 07 19 62

Mail : jj.homassel@gmail.com

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes.

Nombre de participants maximum : 9 personnes.

## NIVEAU PHYSIQUE

- Le rythme de marche est « cool », environ 250 à 350 mètres de dénivelé / heure.
- La pratique d'une activité physique (randonnée, marche, footing, vélo, gym...) 2 à 3 fois / semaine, permettra de bien enchaîner les journées de randonnée.

## NIVEAU TECHNIQUE

Pas de difficulté particulière. Les itinéraires se déroulent sur sentiers ou hors sentiers faciles.

## HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Nous serons accueillis à l'hôtel Vagneur.

Ce petit hôtel de pierre et de bois offre un excellent rapport qualité / prix et un très beau panorama sur le Val d'Aoste.

Prestations comprises :

- Nuits en chambre de 2 à 4 personnes.
- Le repas du soir et le petit déjeuner.

## DEPLACEMENT

- Dans un but économique et écologique, les déplacements se font en covoiturage au départ d'Annecy.
- Chaque participant indemnise le conducteur qui aura pris sa voiture à hauteur de 0,10 € / km / pers.
- Itinéraire : Annecy > Chamonix > Courmayeur > St Nicolas.

Budget covoiturage au départ de :

- Annecy : 50 € / personne (comprend carburant et péages).
- Pour un autre rendez-vous sur le trajet, veuillez me contacter directement.



## DATE DU SÉJOUR

- Du lundi 26 au mardi 27 mai 2025.

## PRIX DU SÉJOUR

- 215 € / personne.

## LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état.
- Nuits en chambre de 2 à 4 personnes
- Le repas du soir et le petit déjeuner.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil / dispersion du séjour.
- Le covoiturage tout au long du séjour.
- Le pique-nique de chaque jour.
- Les boissons et les achats personnels.
- Les assurances.
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».



## ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR

### Les vêtements

#### Le buste

- Veste imperméable de type Goretex.
- Doudoune ou polaire épaisse.
- Polaire fine.
- Tee-shirt type Odlo ou Ice Breaker.

#### Jambes :

- Pantalon de montagne.
- Short.

#### Divers :

- Gants.
- Chaussettes.
- Bonnet.
- Casquette ou foulard.

### Matériels

- Un vrai Sac à dos de montagne, d'environ de 30 litres.
- Bâtons télescopiques en bon état.
- Chaussures de trekking.
  - Imperméables.
  - Déjà rodées.
  - En bon état.

### Divers

- Petit sac de voyage avec les affaires pour le soir.
- Maillot de bain.
- Carte d'identité.
- Drap de sac ou sac à viande.
- Lampe frontale avec piles neuves.
- Lunettes de montagne.
- Gourde et / ou thermos pour avoir entre 1 et 1.5 litre de boisson.
- Crème solaire et stick labial.
- Nécessaire de toilette.
- Serviettes de toilette.
- Pique-nique (1 / jour de rando).
- Pharmacie avec au minimum : Paracétamol, ibuprofènes, traitement ampoules, pansements, médicaments personnels.