



LES DESSOUS DE L'ARCALOD (1979m)



Date : dimanche 18 Mai 2025	Départ : parking de Précherel
Massif : Bauges	Distance : 13 km
Dénivelé : D+ 1100 m	Niveau : 3
Durée : 8h de marche effective	Altitude maxi : 1979 m

Accompagnateur : Fabien PARCEVAUX

(fabienprso@gmail.com / 06 74 91 82 51/ instagram : par_monts_et_par_vaux_fabien)

Descriptif : un des itinéraires les plus sauvages au cœur du massif des Bauges et à proximité de son son point culminant : l'Arcalod. A partir du col de Chérel, nous cheminerons dans le spectaculaire alpage de Massoly et une longue portion en hors sentiers permet d'atteindre un magnifique point de vue, non nommé sur les cartes. Ce secteur isolé et très peu fréquenté est en général propice aux observations (flore, marmottes, chamois, rapaces et si nous sommes chanceux mouflons).

Lieu de RDV et participation aux frais de covoiturage (à remettre au conducteur/trice) :

RDV 1 : 7h30 Ancecy (parking du parc des sports au 35 boulevard du Fier)	Au départ d'Ancecy : 8 euros par personne
---	---

Tarif de la sortie : se référer à notre grille tarifaire sur le site internet d'Ancecy Rando Nature

Équipement et recommandations médicales:

Chaussures de randonnée ou de type trail crantée	Bâtons de marche
Protection solaire : casquette, lunettes, crème	Bonnet, gants, buff
Sac à dos de 20 litres minimum	Pantalon de randonnée
Réserve perso nourriture : pique-nique + encas	Réserve d'eau de 1,5 litre minimum
Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc)	Veste imperméable avec capuche + polaire ou doudoune

Conditions de sortie :

Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.