



## La Pointe de Talamarche

*Dimanche 11 mai 2025*



<b>Date</b> : Dimanche 11 mai 2025	<b>Départ</b> : Montremont (Thônes)
<b>Massif</b> : Bornes Aravis	<b>Distance</b> : 8 km
<b>Dénivelé</b> D+1000 m	<b>Niveau</b> : 3
<b>Durée</b> : 5h	<b>Alt maxi</b> : 1850 m

**Accompagnateur** : Laurent Dollet 06 81 94 19 36 [dolletleroclaur74@orange.fr](mailto:dolletleroclaur74@orange.fr)

**Descriptif** : Itinéraire en boucle, avec la montée classique par le col des Nantets et le pas de l'aulp. En débouchant sur l'aulp riant dessus, nous aurons la possibilité de faire un crochet par le joli sommet du Lanfonnet (petit frère des dents de Lanfon). Après une petite descente, nous reprendrons l'ascension de la pointe de Talamarche. Après le pique-nique face au lac d'Ancecy, il faudra 30 min pour rejoindre le refuge du Larrieux où le gardien Albert se fera un plaisir de nous servir une boisson. Encore 1h15 et nous serons « rendus » à Montremont. Par la descente classique ou par l'alpage de Talamarche (+ sauvage)

**Lieu de RDV** : 8h Parc des Sports Arcadium /8h30 Parking Montremont (Thônes)

**Participation aux frais de covoiturage** : 5 € depuis Ancecy

### **Equipement**

Sac à dos (randonnée) env 30 l / Chaussures montantes à semelles crantées guêtres Raquettes Bâtons  
Lunette de soleil. Chapeau ou casquette  
Bâtons Pantalons adaptés Tee-shirt respirant, /veste/ petite polaire ou doudoune/coupe-vent type Gore tex  
Crème protection solaire. Gourde 1,5 litre minimum Petite pharmacie personnelle  
En cas (fruits, secs, barres ...) + Pique-nique.

[annecyrandonature.fr](http://annecyrandonature.fr) - +33 (0)7 80 23 56 00 - [annecyrandonature@gmail.com](mailto:annecyrandonature@gmail.com) - Siret 920 661 139 00013