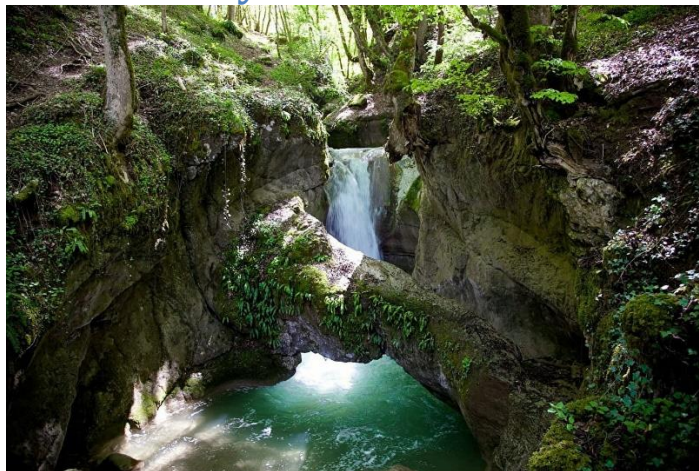





## Canyon de Ternèze



<b>Date</b> : Vendredi 9 Mai 2025	<b>Départ</b> : Saint Jean d'Arvey – 580 m
<b>Massif</b> : Bauges	<b>Distance</b> : 11 km
<b>Dénivelé</b> : D+ 640 m	 <b>Niveau 2</b>
<b>Durée</b> : 5h de marche	<b>Alt maxi</b> : 640 m

**Accompagnateur** : Jean-Noël Motot : 06 84 67 68 95 - mail : [jn.motot@gmail.com](mailto:jn.motot@gmail.com)

**Descriptif** : (A titre indicatif susceptible de modification selon les CGV – Article 5))

Aux portes de Chambéry découvrez ce parcours magnifique. Passant par le Ruisseau de Ternèse et le site du Trou de l'Enfer où la Leysse s'est frayé son passage, cette randonnée vous assurera un dépaysement total dans un univers sauvage.

Au fil de notre parcours, nous découvrirons un site naturel chargé d'histoire géologique, offrant un aperçu des formations naturelles typiques de la région. Gouffres, cascades, passerelle himalayenne et vieux pont en pierre seront au rendez-vous. Ce canyon, l'un des plus beaux canyons de Savoie, offre une vue imprenable sur les montagnes environnantes et incarne à merveille la richesse du patrimoine naturel savoyard.

Un moment hors du temps, au doux murmure du ruisseau de Ternèse et de la Leysse.

### **Lieu de RDV :**

- **RDV** : 8H30 - Parking des Sports d'Ancecy (Arcadium) - 35 Bd du Fier, 74000 Ancecy

**Participation aux frais de covoiturage** à remettre au conducteur(trice) : 9€/pers.

### **Equipement et recommandations médicales :**

- Chaussures de randonnée (semelles crantées) / Pantalons / veste ou doudoune chaude / vêtement de pluie/ Lunettes de soleil.
- Bâtons de marche / Bonnet, gants/ Sac à dos 20 à 30 l / Réserve d'eau 1.5 litre minimum
- Pique - nique et réserve personnelle de nourriture
- Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)