



SÉJOUR Rando



LE VAL D'AYAS PANORAMAS SUR LE MONT ROSE (Val d'Aoste - ITALIE)

DU SAM 28
AU LUN 30
JUN



VOUS AIMEREZ :

- Un rythme de marche cool...
- Les panoramas sur le massif du Mt Rose
- 1 nuit en auberge et 1 nuit en refuge.

360 € / PERS

Infos et réservations

jj.homassel@gmail.com
06 26 07 19 62

WWW.ANNECYRANDONATURE.FR



OÙ ALLONS NOUS ?

Le Val d'Ayas, niché au cœur du Val d'Aoste, est un véritable joyau pour les passionnés de randonnée. Ses paysages grandioses, dominés par l'imposant Mont Rose, offrent une diversité d'itinéraires pour tous les niveaux. Berceau d'une riche culture walser, dont les traditions et l'architecture se découvrent au fil des sentiers, cette vallée préservée promet une immersion totale dans une nature alpine authentique. Entre alpages verdoyants, lacs d'altitude scintillants et panoramas à couper le souffle, l'histoire des Walser ajoute une dimension unique à l'expérience.

JOUR APRÈS JOUR...

SAM 28 : La Punta Zerbion . Un 360° sur le Val d'Aoste, au départ de Parcheggio Barmasc.

Notre randonnée débute à travers une belle forêt de mélèzes, avec une montée progressive. Après une première partie en sous-bois, nous atteindrons une zone d'alpages plus ouverts, offrant déjà de belles vues sur le Val d'Ayas. Notre itinéraire se poursuit en direction du Colle Portola par une montée un peu plus soutenue par endroits, mais la récompense est une nouvelle perspective sur le Valtournenche. Nous suivons le chemin jusqu'au sommet, qui nous offre des panoramas de plus en plus grandioses sur le Val d'Aoste le Cervin et le Mont Rose. Nous voici au sommet de la Punta Zerbion à 2 722m. Après avoir savouré la vue à 360° et notre pique nique, le retour se fait par le même itinéraire permettant de redécouvrir les paysages sous une autre perspective.

Infos rando : Alt max : 2 722 m / Dénivelé : 780 m / Distance : 9 km / Durée : environ 3h30 de marche.

Infos diverses :

- À prévoir : votre pique-nique du midi.
- Sont inclus : la 1/2 pension à l'hôtel.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



JOUR APRÈS JOUR...

DIM 29 : Palon de Résy - Col Bettaforca, au départ de Saint Jacques.

Après un bon petit-déjeuner, nous prenons la voiture direction Saint-Jacques, au sommet de la vallée. En seulement deux minutes, nous grimpons 360 mètres de dénivelé grâce au funiculaire de Frachey.

Nous débutons tranquillement notre randonnée en direction du refuge Ferraro, où nous passerons la nuit. Nous en profitons pour alléger nos sacs à dos, ne gardant que le nécessaire pour la journée. Nous repartons rapidement pour découvrir un petit sommet offrant un superbe belvédère sur le Val d'Ayas et les glaciers du Breithorn.

Depuis le refuge, nous suivons brièvement la piste avant d'emprunter un sentier qui nous mène directement au Palon de Résy. Nous profitons du panorama sur le Val d'Ayas et les glaciers du Breithorn avant de rejoindre les Lacs de Résy, situés en contrebas du sommet. Après une pause les pieds dans l'eau, nous poursuivons notre descente pour atteindre la Combe Fourcare, que nous remontons jusqu'au Col Bettaforca. Là, le panorama s'ouvre sur le Val de Lys et le massif du Mont Rose, avec sa pléiade de 4 000 d'où s'écoulent d'immenses glaciers. Après une bonne pause pique-nique, il ne nous reste plus qu'à redescendre vers le refuge Ferraro.

Infos rando : Alt max : 2 680 m / Dénivelé : 1 020 m / Distance : 12 km / Durée : environ 5h00 de marche.

À prévoir :

- le pique nique du jour et du lendemain (possibilité de prendre un pique nique au refuge)
- vos affaires pour la nuit au refuge Ferraro.
- 11€ pour le funiculaire.

Est inclus : la ½ pension au Refuge Ferraro

LUN 30 : Lacs Bleu > St Jacques, au départ du Refuge Ferraro.

C'est une rando "cool" pour cette dernière journée !

Après notre petit-déjeuner au refuge, nous partons sur un beau sentier au milieu des mélèzes pour rejoindre la Combe de Vêraz. Ensuite, nous prenons un peu d'altitude jusqu'à Plan de Vêraz Dessus. Tout au long de ce parcours, nous pouvons admirer les sommets de plus de 4 000 mètres du Breithorn, de Pollux et de Castor, ainsi que leurs glaciers.

Nous rejoignons la moraine pour descendre en direction du Lac Bleu. Dans son écrin de falaises et de moraines glaciaires, le bleu intense du lac contrastant avec le vert des mélèzes offre une véritable carte postale du Val d'Ayas. Nous profitons de cet endroit magique pour pique-niquer.

Il est temps de poursuivre notre descente en passant par Beau Bois pour retrouver nos voitures.

Infos rando : Alt max : 2 400 m / Déniv + : 400 m / Déniv - : 700 m / Distance : 8 km / Durée : environ 3h00 de marche.

À prévoir :

- le pique nique du jour (possibilité de le commander au refuge)

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



DÉBUT DU SÉJOUR ET RENDEZ-VOUS

Afin de faciliter nos déplacements, je vous propose de covoiturer au départ d'Annecy.

Vous avez également la possibilité de nous retrouver sur la route, ou directement au départ de la randonnée.

- Sam : 6h30, parking du Parc des Sport d'Annecy (Boulevard du Fier).
- Pour un autre rendez-vous, contactez moi.

FIN DU SÉJOUR

- Lundi : après à rando du jour.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Jean-Jacques HOMASSEL

Diplôme d'état d'Accompagnateur En Montagne.

Tél : 06 26 07 19 62

Mail : jj.homassel@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes.

Nombre de participants maximum : 9 personnes.

NIVEAU PHYSIQUE

- Le rythme de marche est « cool », environ 250 à 350 mètres de dénivelé / heure.
- La pratique d'une activité physique (randonnée, marche, footing, vélo, gym...) 2 à 3 fois / semaine, permettra de bien enchaîner les journées de randonnée.

NIVEAU TECHNIQUE

Pas de difficulté particulière. Les itinéraires se déroulent sur sentiers ou hors sentiers faciles.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Nous serons accueillis en 1/2 pension :

- Sam : Hôtel Alpes Fleuries
- Dim : Refuge Ferraro

DEPLACEMENT

- Dans un but économique et écologique, les déplacements se font en covoiturage au départ d'Annecy.
- Chaque participant indemnise le conducteur qui aura pris sa voiture à hauteur de 0,10 € / km / pers.
- Itinéraire : Annecy > Chamonix > Courmayeur > Aoste > Verrès > Val d'Ayas

Budget covoiturage au départ de :

- Annecy : 65 € / personne (comprend carburant et péages).
- Pour un autre rendez-vous sur le trajet, veuillez me contacter directement.



DATE DU SÉJOUR

- Du samedi 28 au lundi 30 juin 2025.

PRIX DU SÉJOUR

- 360 € / personne.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état.
- Nuits en chambre de 2 à 4 personnes et petit dortoir
- Les repas du soir et les petits déjeuner.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil / dispersion du séjour.
- Le covoiturage tout au long du séjour.
- Le pique-nique de chaque jour.
- Les boissons et les achats personnels.
- Le funiculaire du jour 2 (11 € / pers)
- Les assurances.
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».



ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR

Les vêtements

Le buste

- Veste imperméable de type Goretex.
- Doudoune ou polaire épaisse.
- Polaire fine.
- Tee-shirt type Odlo ou Ice Breaker.

Jambes :

- Pantalon de montagne.
- Short.

Divers :

- Gants.
- Chaussettes.
- Bonnet.
- Casquette ou foulard.

Matériels

- Un vrai Sac à dos de montagne, d'environ de 30 litres.
- Bâtons télescopiques en bon état.
- Chaussures de trekking.
 - Imperméables.
 - Déjà rodées.
 - En bon état.

Divers

- Petit sac de voyage avec les affaires pour le soir.
- Maillot de bain.
- Carte d'identité.
- Drap de sac ou sac à viande.
- Lampe frontale avec piles neuves.
- Lunettes de montagne.
- Gourde et / ou thermos pour avoir entre 1 et 1.5 litre de boisson.
- Crème solaire et stick labial.
- Nécessaire de toilette.
- Serviettes de toilette.
- Pique-nique (1 / jour de rando).
- Pharmacie avec au minimum : Paracétamol, ibuprofènes, traitement ampoules, pansements, médicaments personnels.